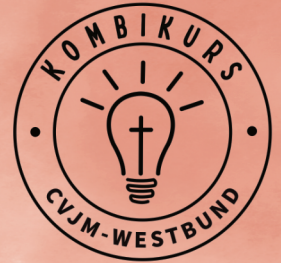


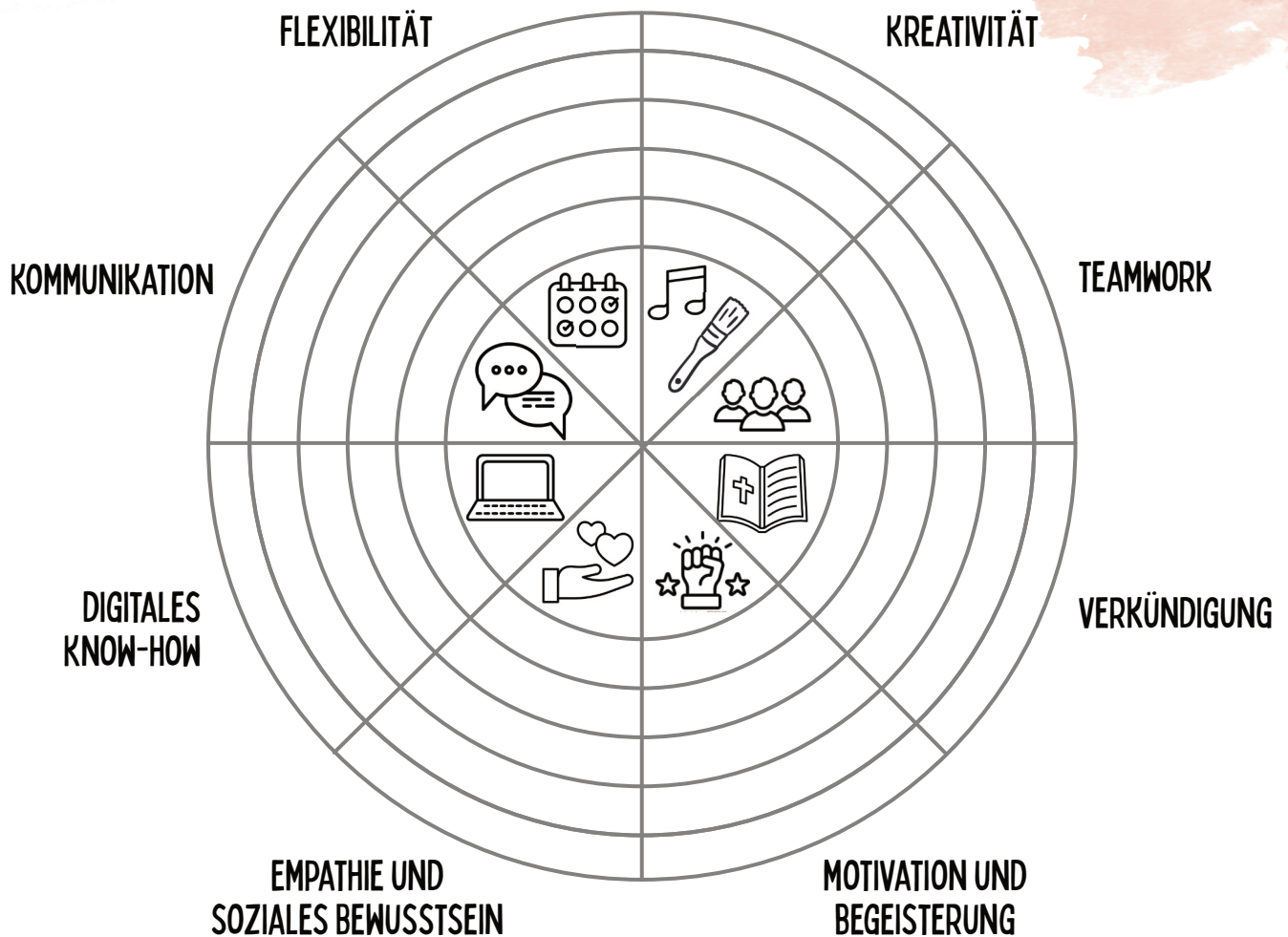
# SELBSTREFLEXION



## WELCHE STÄRKEN BRINGST DU EIN?

Nimm dir ein bisschen Zeit und mindestens einen Stift (du darfst dich auch kreativ austoben) und überlege, wo deine Stärken liegen.

Schau dir die verschiedenen Elemente an, lies gerne die Erklärungen dazu und male die einzelnen Elemente aus. Je mehr du in einem Element (nach außen) ausmalst, desto mehr siehst du den Bereich als deine Stärke an.



### FLEXIBILITÄT

Du kannst dich schnell auf neue Situationen einstellen und bleibst auch dann ruhig, wenn sich etwas spontan ändert. Du übernimmst Verantwortung, wenn es darauf ankommt, und findest dich in ganz unterschiedlichen Aufgaben zurecht. Diese Stärke macht dich zu einer wichtigen Stütze in jedem Team.

### KREATIVITÄT

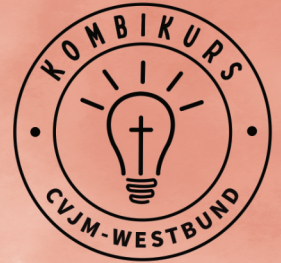
Du hast viele Ideen und traust dich, Neues auszuprobieren. Du denkst über den Tellerrand hinaus und findest originelle Lösungen, wenn etwas nicht auf Anhieb klappt. Mit deiner Kreativität machst du Projekte bunter, spannender und oft ein Stück besser.

### TEAMWORK

Du arbeitest gern mit anderen zusammen und bringst dich aktiv ins Team ein. Mit deiner offenen Art sorgst du dafür, dass sich alle wohlfühlen und gemeinsam etwas bewegen können. Du stärkst den Zusammenhalt, förderst Gemeinschaft und trägst dazu bei, dass jede:r mit Freude dabei ist.

### VERKÜNDIGUNG

Du möchtest deinen Glauben oder deine Werte mit anderen teilen – ehrlich, echt und auf deine Weise. Vielleicht gestaltest du Andachten, sprichst in Gruppen über deinen Glauben oder nutzt kreative Wege, um deine Botschaft weiterzugeben. Du machst Verkündigung lebendig und zeigt, dass Glaube heute relevant ist.



### **MOTIVATION UND BEGEISTERUNG**

Deine Energie steckt an! Du gehst Aufgaben mit Freude an und bringst neuen Schwung in Projekte und Gruppen. Mit deiner Begeisterung motivierst du andere, sich ebenfalls einzusetzen – und gemeinsam schafft ihr Dinge, auf die ihr stolz sein könnt.

### **EMPATHIE UND SOZIALES BEWUSSTSEIN**

Du hast ein feines Gespür für Menschen und Situationen. Du merkst, wenn jemand Unterstützung braucht, und setzt dich mit Herz für andere ein. Themen wie Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Miteinander sind dir wichtig – und du zeigst mit deinem Engagement, dass dir die Welt um dich herum nicht egal ist.

### **DIGITALES KNOW-HOW**

Du kennst dich mit digitalen Medien aus und weißt, wie man sie sinnvoll nutzt. Ob Social Media, Apps oder kreative Online-Projekte – du bringst frischen Schwung in die digitale Arbeit. Damit hilfst du deinem Team oder deiner Gruppe, moderner zu werden und mehr Menschen zu erreichen.

### **KOMMUNIKATION**

Du kannst gut mit Menschen umgehen – egal ob im direkten Gespräch, in Gruppen oder online. Du findest die richtigen Worte, hörst zu und kannst andere begeistern. Durch deine Art hilfst du, Brücken zu schlagen und Themen so zu vermitteln, dass sie verständlich und lebendig werden.

## **WAS SIND DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE IN DEINEM EHRENAMT?**

Nimm dir ein bisschen Zeit und überlege dir, was deine nächsten Schritte sein könnten.

Welche Aktion möchtest du gerne starten? Wo kannst du deine Stärken noch mehr einbringen?

Gibt es etwas, was du gerne abgeben und nicht weiter machen möchtest?

Welche Fragen sind offen und müssen geklärt werden?